

Protocol Veilig Slapen

Inleiding

Slapen is essentieel voor de groei en ontwikkeling van kinderen. Kinderen verwerken in hun slaap wat ze meemaken op een dag. De kinderen die naar het kinderdagverblijf van Kinderopvang Dronten komen slapen bij ons. Om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen is er bij de start veel aandacht voor het wennen en leren kennen van een kind, ook over zijn/ haar slaapgewoontes.

Helaas komt het in Nederland maandelijks voor dat een kind overlijdt onder het beeld van wiegendood¹. Het overkomt jonge baby's relatiever vaker in kinderopvang dan in thuissituaties. Gezien het grote aantal jonge kinderen dat naar de opvang gaat, is aandacht voor veilig slapen en het zorgvuldig volgen van de preventieadviezen in de kinderopvang heel belangrijk. In overleg met praktijkdeskundigen is speciaal voor kinderopvang een protocol ontwikkeld. De basis hiervoor is de door de NVK (Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde), AJN (Artsen Jeugdgezondheidszorg Nederland), RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu), VeiligheidNL en het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ) ondersteunde landelijke richtlijn Preventie Wiegendood. Actuele wetenschappelijke onderzoeksbevindingen kunnen leiden tot aanvulling van dit protocol.

De statistieken over een lange reeks van jaren tonen aan dat het opvolgen van de preventieadviezen leidt tot drastische verlaging van de incidentie van wiegendood. Aandacht voor preventie en voorzorgsmaatregelen kan het risico – dat in het bijzonder voor jonge baby's tussen 3 en 9 maanden relatief hoger blijkt uit te vallen in de kinderopvang dan in thuissituaties – tot het uiterste beperken. Niemand kan echter alle risico's uitsluiten. Te weinig toezicht is geen risicofactor voor wiegendood, maar er geldt wel: hoe minder toezicht hoe groter de kans dat je er te laat bij bent.

Om die reden vinden wij het bij Kinderopvang Dronten belangrijk dat er volgens dit protocol gewerkt wordt om de risico's te verkleinen. Iedere medewerker van Kinderopvang Dronten is op de hoogte van de richtlijnen en adviezen die zijn opgenomen in het protocol Veilig slapen. De locatiemanager en teams zijn er verantwoordelijk voor dat ook nieuwe professionals, stagiaires en beroepskrachten in opleiding op de hoogte zijn van de inhoud van dit protocol.

¹ KinderVeiligheid ([Wiegendood voorkomen | KinderVeiligheidNL](#))

Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
1. Veilig slapen doen we zo!.....	4
1.1 Gezond binnenklimaat.....	4
1.2 Veilige bedden en beddengoed.....	4
1.3 In bed leggen.....	5
1.4 Werkwijze sluiting bedden.....	5
1.5 Toezicht houden.....	6
2. Veilig buiten slapen.....	7
2.1 Achtergrond buitenslapen.....	7
2.2 Buitenbedden.....	7
2.3 Afspraken rondom het buiten slapen.....	7
3. Uitzonderingen.....	9
3.1 Buikligging.....	9
3.2 Zijligging.....	9
3.3 Inbakeren.....	9
3.4 Overige uitzonderingen.....	10
Bijlage 1: Poster controle bedjes.....	11
Bijlage 2: Controle lijst slaapkamer.....	12
Bijlage 3: Poster buikslapen.....	13

1. Veilig slapen doen we zo!

In dit hoofdstuk wordt beschreven op welke wijze Kinderopvang Dronten zorgt voor een veilige slaapomgeving.

1.1 Gezond binnenklimaat

We vinden het belangrijk dat kinderen slapen in ruimtes met een gezond binnenklimaat. Van de CO2 meter, die op elke slaapkamer aanwezig is, wordt afgelezen en geregistreerd wat de temperatuur, luchtvochtigheid en CO2-waardes zijn. We hanteren voor onze slaapkamers de volgende normen:

- CO2: maximaal 800 ppm
- Temperatuur: tussen 15 en 18°C
- Luchtvochtigheid: tussen 40 en 60 %

Bij afwijking van deze normen, wordt er gehandeld zoals staat beschreven in ons Veiligheids- en Gezondheidsbeleid. Dit beleid is per locatie inzichtelijk via het ouderportaal of opvraagbaar bij de pedagogisch professionals of locatiemanager.

Bij afwijking van de temperatuur tijdens zomerse dagen wordt er gehandeld volgens het warmteprotocol van Kinderopvang Dronten.

1.2 Veilige bedden en beddengoed

1.2.1 Bedden

Kinderen slapen bij Kinderopvang Dronten in een bed, niet in een kinderwagen*, Maxi-Cosi**, box, wipper of hangwieg. Dit zijn namelijk geen gecertificeerde slaapplaatsen voor de Kinderopvang. Peuters kunnen onder direct toezicht van de pedagogisch professional wel slapen/ rusten op een stretcher in de groepsruimte. De bedden in de slaapkamers voldoen aan de wet- en regelgeving². Voor de borging van veiligheid omtrent bedden en beddengoed nemen we ook deze maatregelen:

- De matrassen zijn stevig en vlak en passen goed in de bedjes
- Er wordt geen gebruik gemaakt van kussens, hoofd- en zijwandbeschermers, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in of aan het bedje.
- Het bed maken wij kort op, zodat de voeten van het kind vrijwel tegen het voeteneind komen. Het opvullen van ruimte aan het voeteneinde met dubbelgeslagen dekens of een kussen wordt ook vermeden.
- Indien er matrasbeschermers (zeiltjes) gebruikt worden dan hebben deze een ventilerende toplaag en liggen deze alleen onder het lichaam van het kind, nooit onder het hoofd en schouders. De matrasbeschermer is passend voor het matras.
- Er wordt gebruik gemaakt van katoenen dekentjes bij kinderen van 0-2 jaar.
- De slaapkamer en het beddengoed wordt gereinigd conform de richtlijnen van RIVM³.



* Een kind kan in de kinderwagen in slaap vallen tijdens een wandeling of uitje. Bij terugkomst zal het kind in bed worden gelegd.

** Kinderen die slapend in Maxi-Cosi worden gebracht, zullen bij aankomst in bed worden gelegd.

² [wetten.nl - Regeling - Warenwetregeling nadere eisen kinderbedden en -boxen kinderopvang - BWBR0024262 \(overheid.nl\)](https://wetten.nl - Regeling - Warenwetregeling nadere eisen kinderbedden en -boxen kinderopvang - BWBR0024262 (overheid.nl))

³ [Schoonmaakschema's kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang - mei 2016.docx \(live.com\)](https://Schoonmaakschema's kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang - mei 2016.docx (live.com))

1.3 In bed leggen

Bij baby's wordt het ritme van thuis gevolgd om oververmoeidheid tegen te gaan. Baby's worden tijdig in bed gelegd. Bij oudere kinderen wordt het dagritme van de groep gevolgd. Met een vast ritueel worden kinderen naar bed gebracht, zodat er herkenning is. Kinderen worden zoveel als mogelijk in hetzelfde bed te slapen gelegd. Dit is niet altijd mogelijk vanwege de verschillende opvangdagen. Als kinderen naar bed gaan, nemen we de volgende maatregelen:

- Kinderen worden op de rug in bed gelegd
- Kinderen van 0-2 jaar slapen in een (baby)slaapzak. De slaapzak is goed passend d.w.z. dat hals- en armopeningen niet zo ruim mogen zijn dat een baby in de zak kan verdwijnen en dat er in de zak voldoende ruimte is voor vrij bewegen van de benen.
- Wij dragen er zorg voor dat kinderen niet te warm gekleed in bed liggen. Bij baby's betekent dat geen mutsjes en sokken, maar wel een romper en een slaapzak. Met uitzondering van kinderen die in de winter buitenslapen (zie H2). Bij oudere kinderen is hetgeen wat ze aandoen tijdens het slapen afhankelijk van gewenning en temperatuur. Zij kunnen eventueel een pyjama aan hebben.
- Kinderen dragen bij ons geen capuchons of kleding met koordjes eraan in bed.
- Er mag één veilige knuffel of speendoek mee in bed.
- Fopspenen met koorden gaan niet mee in bed
- Kinderen dragen bij ons in bed geen sieraden, speldjes en haarelastiekje. Wanneer kinderen kralen in hun haar gevlochten hebben, controleert de pedagogisch professional altijd voordat het kind naar bed gaat of deze nog stevig in het haar zitten. Wanneer de pedagogisch professional de kralen in het haar te gevaarlijk vindt, worden de kralen verwijderd.

Een veilige knuffel is voor ons:

- **Klein**, dus geen grote knuffel of grote doek die het gezicht of de mond kunnen bedekken
- **Kort(harig)**, dus geen knuffel met lange haren, lintjes of touwtjes.
- **Stevig**, dus geen knuffel waarvan de inhoud kan vrijkomen of kleine onderdelen door gepeuter of bijten kunnen loslaten. Het is ook geen knuffel waar kleine dingetjes van afgepukt kunnen worden (zoals; kraaltjes, oogjes, knoopjes).
- **Zacht**, dus geen knuffel met scherpe kantjes of randjes.
- **Schoon**, de knuffel moet makkelijk en goed schoongemaakt kunnen worden

Alle pedagogisch professionals streven er naar om de juiste voorwaarden te creëren waardoor kinderen in rust kunnen gaan slapen. Bij onrust of veelvuldig huilen voor het inslapen stemmen de pedagogisch professionals met ouders af hoe zij het in slaap komen het beste kunnen begeleiden.

Ook hebben sommige kinderen hebben op de opvang meer of minder slaap nodig dan in de thuissituatie. Onze pedagogisch professionals stemmen deze behoefte en hun ervaringen tijdens de opvang ook af met ouders.

1.4 Werkwijze sluiting bedden

1. Een pedagogisch professional legt kind(eren) op bed en sluit het hekje van elk bed.
Ook een stagiaire of beroepskracht in opleiding kunnen kinderen in bed leggen, dit is te allen tijde onder direct toezicht van een pedagogisch professional.
2. Aan de binnenkant van de deur hangt een poster om de pedagogisch professionals te herinneren aan het controleren van alle bedjes, zie bijlage 1.
3. De pedagogisch professional gaat na of alle bedjes goed gesloten zijn. Deze controle wordt nooit door een stagiaire of beroepskracht in opleiding gedaan.

Wanneer bij controle blijkt dat een bedje toch niet gesloten is, wordt dit gemeld bij de locatiemanager middels een (bijna)ongevallen formulier. De locatiemanager houdt bij hoe vaak het scenario voorkomt, en neemt zo nodig aanvullende maatregelen.

1.5 Toezicht houden

Dit zijn de afspraken omtrent toezicht houden:

- De babyfoon staat altijd aan als er kinderen op de slaapkamer zijn.
- Er vindt elke 15 minuten een controle plaats in de slaapkamer (dus niet via het raampje, spionnetje o.i.d.) of de kinderen veilig slapen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van een wekker.
- Bij de controle wordt er gekeken naar de ademhaling, of de gezichtjes vrij liggen, eventuele buik- of zijligging en of de kinderen het niet te warm hebben. De nek van een baby is een goede graadmeter om te voelen of de baby het te warm of te koud heeft. Wanneer een baby zweet heeft het al gevaarlijk warm. Dan worden er gelijk maatregelen genomen zodat het kind het minder warm krijgt, denk hierbij aan het weghalen van het dekentje of het openzetten van een raam.
- Op de controlelijst wordt opgeschreven dat er gekeken is en door wie (initialen), zie bijlage 2.
- Pedagogisch professionals zijn altijd in de buurt van de slaapkamer als er kinderen slapen. Wanneer de groep wordt verlaten en er blijft geen pedagogisch professional op de groep, wordt de babyfoon meegenomen.
- Indien kinderen niet in slaap kunnen vallen of wakker worden, worden zij op hun gemak gesteld.
- Op verschillende locaties werken we met een slaapwacht. Een pedagogisch professional blijft op de slaapkamer wanneer kinderen gaan slapen.

2. Veilig buiten slapen

2.1 Achtergrond buitenslapen

In Scandinavische landen is het heel gewoon dat kinderen buiten slapen. Ook in het noorden van Nederland slapen kinderen van oudsher vaak buiten. Kinderen die buiten slapen maken door het zonlicht meer vitamine D aan. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen die buiten slapen minder last hebben van verkoudheid. Dit komt doordat de luchtkwaliteit buiten vaak beter is dan binnen. Veel kinderen slapen buiten rustiger, dieper en langer. Buiten slapen zorgt daardoor voor beter uitgeruste kinderen.

2.2 Buitenbedden

Wanneer kinderen bij ons buiten slapen maken wij gebruik van speciale buitenbedden. Deze bedden voldoen aan de eisen van het Besluit veiligheid bedden en boxen. In het pedagogisch werkplan staat beschreven of er buitenbedjes zijn. Ook in het Veiligheids- en gezondheidsbeleid wordt ingegaan op de risico's van buitenbedden.



2.3 Afspraken rondom het buiten slapen

De volgende afspraken gelden omtrent buiten slapen:

- Ouders geven schriftelijk toestemming voor het buiten slapen. Dit gaat middels het ouderportaal.
- De kinderen worden gekleed voor het slapen in het buitenbed (hierbij rekening houdend met de seizoenen). Ouders geven zelf passende (slaap)kleding mee.
- Ook bij het buitenslapen worden de maatregelen ter voorkoming van warmtestuwing in acht genomen.
- De maximale leeftijd die de fabrikant aanbeveelt, wordt aangehouden.

2.4 Veiligheid bij buiten slapen

Bij buitenslapen worden de maatregelen uit hoofdstuk 2 genomen. Daarnaast zijn er nog aanvullende maatregelen:

2.4.1 Standplek

- De buitenbedden staan op een vlakke ondergrond en staan in de schaduw
- De buitenruimte is niet direct toegankelijk voor mensen van buitenaf, bijvoorbeeld door de omheining van een hek.
- Er is zowel vanuit de groepsruimte als vanaf de buitenruimte voldoende toezicht op het buitenbed en op het kind dat er in ligt.
- Bedden worden uit de wind en uit de zon geplaatst.

2.4.2 Ventilatie

- Ventilatieopeningen en raampjes van het buitenbed worden niet afgedekt.
- Het bed wordt niet met de gaaszijde tegen een blinde muur aangezet.

2.4.3 Bij gebruik

- De buitenbedden worden voor gebruik gecontroleerd. Onder andere op of het horrengaas nog heel is. Als het horrengaas kapot is wordt het buitenbed niet gebruikt.
- Buitenbedden worden alleen buiten gebruikt. Buitenbedden staan overdag niet binnen en worden binnen niet gebruikt als slaapplek voor de kinderen.
- Ook de weersomstandigheden zijn van invloed. Aan elk buitenbed hangt een thermometer. Er wordt namelijk geen gebruik gemaakt van de buitenbedden bij:

- Mist (vocht)
- Harde (ruk) wind i.v.m. risico op omwaaien en tocht
- Felle zon en een temperatuur hoger dan 28°C
- Regen, tenzij het niet kan inregenen
- Vorst meer dan 4°C, zeker in combinatie met wind (gevoels)temperaturen onder -10°C.

Het welbevinden van het kind staat voorop. Slaapt hij/zij niet goed of helemaal niet in een buitenbed, dan slaapt hij/zij binnen. Ook wanneer een kind ziek of niet fit is wordt een afweging gemaakt of slapen in een buitenbed verantwoord is. De pedagogisch professional overweegt daarom altijd met de ouders, de collega's en locatiemanager of het gebruik van de buitenbedden wel of niet verantwoord is. Bij twijfel wordt er geen gebruik gemaakt van de buitenbedden.

2.4.4 Toezicht

- Het houden van voldoende toezicht is nadrukkelijk óók van toepassing op de buitenbedden. De kinderen die buiten slapen worden ook elke 15 minuten gecontroleerd. Eventueel is een babyfoon een hulpmiddel.
- Indien de buitenbedden geen vaste plek hebben, worden ze voor het raam geplaatst zodat er direct toezicht is.

2.4.5 Na sluitingstijd

- Als buitenbedden buiten blijven staan wordt het matras en beddengoed buiten openingstijden naar binnen gebracht. Afhankelijk van de locatieafspraken worden de buitenbedden 's nachts binnen gezet/ of worden de matrassen binnengehaald. Buitenbedden zijn kwetsbaarder dan bedden voor binnen.
- Als de buitenbedden defect zijn levert dit direct gevaar op voor het kind. Daarom worden defecte bedden niet gebruikt en wordt er direct melding gemaakt bij de locatiemanager.
- Als de buitenbedden vochtig zijn van binnen is er geen sprake van een gezonde slaapplek.
- Een vochtige binnenzijde van het buitenbed zorgt voor schimmelvorming. Dit is niet gezond voor het kind. Indien schimmel wordt geconstateerd, wordt het bed niet gebruikt. In overleg met de locatiemanager wordt het schoongemaakt.
- Indien bedjes of matrassen 's nachts binnen worden gezet/gelegd worden deze 's morgens weer naar buiten gebracht. De bedden worden wel eerst gecontroleerd.

2.4.6 Hygiëne

In het schoonmaakrooster is opgenomen wanneer de buitenbedden worden schoongemaakt. De huishoudelijke hulp is hiervoor verantwoordelijk.

3. Uitzonderingen

Hoewel dit protocol onze werkwijze beschrijft, zijn er ook uitzonderingen. In dit hoofdstuk beschrijven wij deze bijzondere situaties.

3.1 Buikligging

In het advies Preventie Wiegendood wordt buikligging bij slapen ontraden en geadviseerd een kindje altijd op de rug te slapen te leggen. Toch kan het voorkomen dat baby's op de buik te slapen worden gelegd. Bij een buikslaper wordt een bordje met een grote **B** bij het bed gehangen, zie bijlage 3.

3.1.1 Medische redenen voor buikligging

Er zijn bepaalde (aangeboren) afwijkingen waarbij buikligging op advies van een arts wel wenselijk kan zijn. Er worden dan in overleg met de ouders hierover specifieke en schriftelijke afspraken gemaakt. Bij voorkeur wordt het schriftelijke advies van de arts toegevoegd aan het kinddossier. De toestemming van ouders gaat middels het ouderportaal.

3.1.2 Buikligging zonder medische indicatie

Daarnaast kan het voorkomen dat buikligging de voorkeur slaaphouding van het kind is. Als ouders ondanks de adviezen zelf aangeven dat zij hun baby in de buikhouding willen laten slapen, dienen zij hiervoor toestemming te geven via het ouderportaal.

3.1.3 Draaien

Baby's waarvan ouders geen toestemming verlenen worden tijdens de controle (15 minuten) teruggelegd op de rug, indien zij naar hun buik zijn gedraaid. Kiest een ouder wordende baby, die in goede conditie is en zelf kan draaien in bed, regelmatig zelf voor op de buik slapen, dan is vasthouden steeds terugleggen op rug niet zinvol. De baby terugdraaien zal dan telkens de slaap verstoren. Gemiddeld zijn baby's met vijf maanden in staat om zelf van rug naar buik en weer terug te draaien, maar sommigen zijn er pas met negen maanden aan toe. Bij deze kinderen wordt er wel extra gelet op de bedveiligheid

3.2 Zijligging

Zijligging geeft een groter risico op wiegendood. Kinderen kunnen makkelijk van de zij naar de buik doordraaien met alle gevolgen van dien. Zijligging wordt niet meer geadviseerd. Daarom laten we kinderen niet op de zij slapen. Ook niet met behulp van een zijligkussen of ander hulpmiddel. Alleen met toestemming van de ouders in het ouderportaal wordt een kind op zijn/haar zij gelegd.

3.2.2 Draaien

Baby's waarvan ouders geen toestemming verlenen, maar wel op de zij zijn gedraaid, worden tijdens de controle (15 minuten) teruggelegd op de rug. Kiest een ouder wordende baby, die in goede conditie is en zelfstandig kan draaien in bed, regelmatig zelf voor op de zij slapen, dan is vasthouden steeds terugleggen op rug niet zinvol. De baby terugdraaien zal dan telkens de slaap verstoren. Gemiddeld zijn baby's met vijf maanden in staat om zelf van rug naar buik en weer terug te draaien, maar sommigen zijn er pas met negen maanden aan toe. Bij deze kinderen wordt er wel extra gelet op de bedveiligheid.

3.3 Inbakeren

3.3.1 Wel en niet inbakeren

Op onze kinderdagverblijven worden kinderen in principe niet ingebakerd, vanwege de veiligheidsrisico's die dit met zich mee kan brengen. Bij uitzondering baken wij wel in, namelijk bij:

- Als er een directe vraag van de ouders is, nadat zij op de hoogte zijn gesteld van de mogelijke risico's om in te baken (dus nooit op initiatief van een pedagogisch professional).

- Als ouders een verzoek doen om hun baby op de door hen toegepaste wijze in te bakeren, dient allereerst te worden nagegaan of het inbakeren wordt gedaan in overleg met consultatiebureau- of kinderarts en of de juiste, veilige methode wordt toegepast, met goed materiaal en binnen veilige leeftijdsgrenzen.
- Ouders toestemming hebben gegeven via het ouderportaal voor inbakeren
- Ouders instructie geven aan de pedagogisch professional.

Het inbakeren moet worden afgebouwd als het kind tussen de 4 en 6 maanden oud is. Kinderen ouder dan 6 maanden worden niet meer ingebakerd. Wanneer een kind eerder dan 4 maanden kan omdraaien wordt er sneller afgebouwd met inbakeren.

Wij bakeren in ieder geval niet in:

- Als aan de eerder genoemde voorwaarden niet voldaan is.
- Bij koorts of spugen.
- Bij ernstige luchtweginfecties (een kind moet goed kunnen hoesten).
- De eerste 24 uur na vaccinaties (bijv. D(K)TP en HIB) in verband met eventuele koorts als reactie op de vaccinatie. De ouders zijn verantwoordelijk voor het expliciet doorgeven hiervan aan de pedagogisch professionals.
- Bij kinderen met neurologische afwijkingen.
- Bij lichamelijke afwijkingen: een vermoeden van een aangetoonde of behandelde heupdysplasie of scoliose (kromming van de ruggengraat).
- Bij zeer te vroeg geboren kinderen*.

** bij een onrustige en gespannen te vroeg geboren baby kan inbakeren goed zijn, maar het is belangrijk dat ouders zich goed informeren over de aanpak of eerst overleggen met een (kinder-) fysiotherapeut die zich richt op specifieke hantering en houdingsadviezen van zeer te vroeg geboren baby's. Het alleen in doeken wikkelen zonder het aanpassen van ritme en regelmaat is af te raden.*

3.3.2 Hier letten wij op bij inbakeren

- Goede instructie; de ouder dient een goede instructie te geven aan de vaste pedagogisch professional op de groep. Daarnaast worden eventuele rituelen voor het slapen gaan gedeeld, zodat dit gecontinueerd kan worden op het kinderdagverblijf. Eventuele hulpmiddelen (speen, veilige knuffel etc.) worden ook door de ouders meegegeven.
- De vaste pedagogisch professional bakert in. Invalkrachten doen dit in principe ook niet, tenzij de locatiemanager hier andere concrete en op het formulier beschreven afspraken over heeft gemaakt. Stagiaires en beroepskrachten in opleiding bakeren baby's nooit in.
- Dat de baby het niet te warm krijgt. Baby's die worden ingebakerd krijgen geen mutsje op. De baby kan anders de warmte niet kwijt via zijn/haar hoofd

3.4 Overige uitzonderingen

Er kunnen zich altijd situaties voordoen waarin dit protocol niet voorziet en waarbij maatwerk nodig is voor een kind. Bijvoorbeeld wanneer op basis van medische gronden een bepaalde handelwijze nodig is ten gunste van het kind. In dergelijke situaties overlegt de pedagogisch professional altijd met de locatiemanager. De locatiemanager kan bij twijfel altijd overleggen met het MT. Indien er afspraken worden gemaakt die afwijken van dit protocol worden deze afspraken schriftelijk vastgelegd en door ouders en de locatiemanager ondertekend. Er wordt duidelijk vermeld om welke situatie het gaat, om welk kind het gaat, welke dringende gronden er zijn om afwijkend te handelen en wat de afwijkende handelwijze concreet inhoudt. Hierin wordt ook een evaluatiemoment bepaald om de afspraken te evalueren en mogelijk bij te stellen.

Bijlage 1: Poster controle bedjes

KINDEROPVANG
Dronten

Laatste check:

Zet je vinger op juiste antwoord, zo maak je een bewuste handeling tijdens deze controle.

1. Alle hekjes goed dicht?

☐ JA ☐ NEE

2. Is ieder kind vrij in zijn/ haar gezicht?

☐ JA ☐ NEE

3. Weet je zeker dat er geen kind ongewenst op zijn/haar buik- of zij ligt?

☐ JA ☐ NEE

Fijn!
Kinderen slapen veilig dankzij jou.

Bijlage 2: Controle lijst slaapkamer

Datum:

Tijd:	Initialen:	Tijd:	Initialen:
07:15		13:00	
07:30		13:15	
07:45		13:30	
08:00		13:45	
08:15		14:00	
08:30		14:15	
08:45		14:30	
09:00		14:45	
09:15		15:00	
09:30		15:15	
09:45		15:30	
10:00		15:45	
10:15		16:00	
10:30		16:15	
10:45		16:30	
11:00		16:45	
11:15		17:00	
11:30		17:15	
11:45		17:30	
12:00		17:45	
12:15		18:00	
12:30		18:15	
12:45		18:30	

Bijlage 3: Poster buikslapen



uikslaper